

Éves Állapotfelmérő Labor Eredmény Magyarázat

Ez a magyarázat nem teljeskörű – kérdés esetén lépjen kapcsolatba az orvosával!

Vérkép	A vérkép elemzés során a vérplazmában úszó sejtek számának, alakjának, nagyságának, típusának, és egyéb jellemzőinek a meghatározása, vizsgálata történik.
Fehérvérsejt	a csontvelőben képződő sejtek. Fő feladatuk a védekezés, fertőzések leküzdése. Ha a szervezet bármely pontján pl. fertőzés alakul ki, számuk rövid időre megváltozhat.
Hemoglobin	a vörösvértestekben lévő molekula, mely a vérben történő oxigén szállításáért felelős. Vérlemezke (trombocita): csontvelőben termelődő, a vérárvadásban szerepet játszó elemek.
Vörösvértest	a vöröscsontvelőben képződő, mag nélküli alkotóelemek. Feladatuk a vérben a vérgázok (oxigén, széndioxid) szállítása.
Hematokrit (Hct)	százalékban fejezi ki a vörösvértestek térfogatát a teljes vérmennyiségben. Az alacsony hematokrit-szint vérszegénységre utal.
MCV (Mean Corpuscular Volume)	a vörösvértestek átlagos térfogatát mutatja.
MCHC (Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration)	egy VVT-re számított hemoglobin koncentráció.
We	a vérsüllyedés meghatározásával információt kaphatunk a szervezetben jelenlévő kóros folyamatokról, idült és heveny gyulladásokról, fertőzésről.

Biokémiai vizsgálatok

Alkalikus foszfatáz	egy enzim, amely a szervezetben előforduló fehérjék lebontásában vesz részt. A vérvételen alapuló laboratóriumi vizsgálatot általában máj-, és csontbetegségek vizsgálatának céljából végzik célzottan, de sokszor része az általános rutin vizsgálatnak is.
Bilirubin	A bilirubin a vörösvértestek hemoglobinjának lebontása során keletkezik. Magas szintje májbetegséget jelezhet.
SGOT	aszpartát-aminotranszferáz (AST) főleg a májban és a szívben előforduló enzim. Emelkedett értéke májkárosodást jelezhet.
SGPT	alanin-aminotranszferáz (ALT) túlnyomóan a májsejtekben termelődő enzim, amely az ott bekövetkező károsodások mutatója.
Vércukor	vércukorszint alatt a vérplazmában étkezés előtt megmért, meghatározott vércukor mennyiségét értjük. Cukorbetegség kimutatására alkalmas.
BUN	karbamid vagy urea a szervezetben lévő fehérje nitrogéntartalmának lebomlási terméke, mely a májban képződik és a vesén keresztül ürül ki. Felhalmozódása a sejtek számára mérgező lehet. A vérben laboratóriumi módszerekkel mérhető szintjét a veseműködés vizsgálatára használják.
Kreatinin	kreatinin az izomanyagcsere végterméke: az izmokban megtalálható kreatin nevű fehérje-természetű anyag bomlási terméke, amely a vesén keresztül távozik a szervezetből. A kreatinin vérszintje a veseműködés jelzője, segítségével ellenőrizhető a vese működése.

Nátrium	a szervezetben számtalan folyamatban vesz részt: folyadékháztartás szabályozása, izomműködés, idegrendszerben az ingerület átviteli folyamatok, sav-bázis egyensúly fenntartása, szénhidrát-és fehérje anyagcsere, ozmotikus nyomás fenntartása.
Kálium	A szérumból meghatározott káliumion-koncentráció fontos információt szolgáltat a szervezet folyadék-, és sóháztartásáról.
Triglicerid	A trigliceridek (neutrális zsírok) a táplálkozás során felvett zsírok legfőbb alkotóelemei, illetve a szervezet zsírraktárai is főként ezekből épülnek fel. Legfőbb szerepük, hogy szervezetünket energiával lássák el.
Koleszterin	minden emberi és állati sejtben megtalálható vegyület. Kisebb részét táplálékkal vesszük magunkhoz, a másik, nagyobb hányada a májban képződik (szintetizálódik). Részt vesz a sejtmembránok felépítésében, az epesavak egyik alkotója, számtalan hormon előállításának kiindulási anyaga. Magas szintje összefüggésbe hozható a szívinfarktus rizikójával
LDL	low density lipoprotein – (alacsony sűrűségű lipoprotein) funkcióját tekintve a koleszterin szállítását végzi a májból a sejtek irányába. Az érfalon lerakódó koleszterin komplex folyamat útján érszűkületet okozó plakkokat (lerakódásokat) alakít ki. Az LDL koleszterin emelkedett szintje összefüggést mutat az érlemezéssel, ezért kapta a "rossz" jelzőt.
HDL	high density lipoprotein – (nagy sűrűségű lipoprotein) viszont felveszi a felesleges (a sejtek által fel nem vett) koleszterint, majd visszaszállítja a májba, ahol egy része az epével választódik ki. A HDL-koleszterin az úgynevezett „védő” vagy "jó" koleszterin.
GGT	gamma-glutamil-transzferáz, rövidített nevén GGT) a máj, a hasnyálmirigy és a vesék által termelt enzim. A Gamma-GT laborvizsgálatot a máj és az epeutak vizsgálata során végzik.
Albumin	Az albumin a májban képződik, és nagyon érzékeny a májkárosodásra. A máj- és a vesebetegségek szűrésére, valamint táplálkozási állapot becslésére használják.
Összfehérje	A fehérjék minden sejt és szövet építőelemei. A fehérjék vérszintje számos ok (táplálkozás, májbetegség, vesebetegség) miatt csökkenhet vagy növekedhet.
Húgysav	A húgysav a nukleinsavakat (DNS, RNS) felépítő purin vegyületek lebontásából származó végtermék. A purin vegyületek a táplálékkal fehérje formájában jutnak az emésztőrendszerbe. Az emésztés folyamata során a bekerült fehérje nagy része húgysavvá alakul és a keringésbe kerül. Emelkedett húgysavszint esetén a húgysav kikristályosodik az ízületekben, és ott gyulladást okoz, ez a köszvény. A húgysav nemcsak az ízületekben képes lerakódni, felhalmozódhat a vesében és vesekő formájában okozhat megbetegedést.
GFR	glomeruláris filtrációs ráta .A GFR a vesék működését jellemző paraméter, amely megadja a vesén átszűrődő folyadék mennyiségét, térfogatát. Értékét a vérből vett minta alapján kalkulálják.
Magnézium	A magnézium az emberi szervezetben a csontok és a sejtek belső terében fordul elő. Elengedhetetlen a szív- és érrendszer működéséhez, csökkenti a szívroham kockázatát, normalizálja a keringést. A magnézium az emberi szervezetben a csontok és a sejtek belső terében fordul elő. Elengedhetetlen a szív- és érrendszer működéséhez, csökkenti a szívroham kockázatát, normalizálja a keringést.
Kalcium	A kalcium rendkívül fontos ásványi anyag, A kalciumnak a csontok szilárdságának biztosításán kívül meghatározó szerepe van az idegek és izmok ingerelhetőségében, az izomösszehúzódásban, a vérárvadásban.

Foszfor	csontok és a fogak kifejlődésében és egészségében kap szerepet, de hat az idegrendszer működésére, a fehérje-, szénhidrát- és zsíryanycserére, a fehérjeszintézis folyamatára és az enzimek működése is.
LDH	A laktát dehidrogenáz (LDH) egy enzim, amely a szervezet legtöbb szövetében, a sejtek belsejében fordul elő. Ha a szövetek megsérülésnek vagy elpusztulnak, az LDH kiszabadul a sejtekből, és a véráramba kerül. Krónikus szövetkárosodás kimutatására és súlyosságának megállapítására használják.
TSH	TSH (thyreoidestimuláló hormon) , más néven pajzsmirigyserkentő hormon az agyalapi mirigyben termelődik és a pajzsmirigy hormontermelésére gyakorol serkentő hatást. A pajzsmirigy működésének ellenőrzésére szolgál.
FT3	a T3 (trijódthyronin)a pajzsmirigy által termelt egyik hormon.
FT4	a tiroxin (T4) a pajzsmirigy által termelt egyik hormon.
CRP	A CRP (C-reaktív protein) egy olyan fehérje, amely a szervezetben zajló gyulladás jelzésére szolgál.